

#NosCuidamosEntreTodos

El consumo de sustancias siempre es riesgoso para menores de edad (recordá que tu cerebro está en desarrollo hasta los 20 años), embarazadas, mujeres en período de lactancia, al manejar maquinaria y al conducir cualquier tipo de vehículo.

#Síntomas de adicciones:

Emociones: pérdida de interés, tristeza, nerviosismo o mal humor, sentir que tenés que consumir con frecuencia, diariamente o varias veces al día Sueño: dormir en horas inusuales, no poder dormir

Cuerpo: fatiga intensa, falta de energía y motivación, adelgazamiento o aumento de peso.

Comportamiento: permanecer mucho tiempo a solas, cambio de hábitos en la higiene personal, problemas en el estudio o trabajo, faltar a eventos importantes, gastar dinero en sustancias (incluso cuando no podés pagarlas), no cumplir con tus obligaciones o responsabilidades, problemas con tus familiares, pareja o amigos.

Pensamiento: pensar la mayor parte del tiempo en el consumo

¿Por qué ocurre la adicción? Tu cerebro se acostumbra al consumo de sustancias, eso recibe el nombre de TOLERANCIA.

Por eso, el consumo reiterado busca generar el mismo efecto del primer consumo, requiriendo mayor dosis y/o mayor frecuencia. Esto genera DEPENDENCIA, ya que el organismo necesita la sustancia para tener una sensación placentera que le permita funcionar día a día.

Al detener el consumo, ocurre la ABSTINENCIA. Esto corresponde a un conjunto de signos y/o síntomas físicos y psicológicos indeseables como: tensión, sudoración, ansiedad, intranquilidad, irritabilidad y angustia.

Por ello, se termina consumiendo para evitar la abstinencia.

No es tu culpa; no es culpa de tu familia; no es cuestión de voluntad; no es por no querer lo suficiente a tu entorno. ES UNA ENFERMEDAD, y tiene TRATAMIENTO.

Si tenés dudas sobre tu consumo o te preocupa algún ser querido, no dudes en consultarnos. Sabemos cómo asesorarte y ayudarte.