

## **CONSEJOS PARA ADOLESCENTES**

### **#¿Sabías que...?**

...La **presión** del grupo para que tomes o consumas **sustancias**, es una vulneración a tus derechos y, por lo tanto, un acto **violento** a tu capacidad de decidir sobre tu propia **vida**?

... consumir sustancias previo a los 18 años, aumenta las probabilidades de desarrollar una **adicción**?

...consumir en **exceso** bebidas alcohólicas, aumenta los embarazos no deseados, y las probabilidades de tener problemas legales, peleas callejeras y vivir situaciones de abuso?

### **#Respetá los tiempos de los demás.**

Consumir o no consumir es una decisión personal.

Hay quienes deciden NO hacerlo y se divierten igual.

### **#UsáPreservativo**

Si vas a tener relaciones sexuales, cuidate usando preservativos. Recordá que muchas ETS son asintomáticas y la única forma de prevenirlas, es usando protección.

### **#NoMezcles**

Ni distintos tipos de alcohol, ni alcohol con energizantes u otras sustancias. Mezclar aumenta los efectos negativos y los riesgos para tu salud.